

مهم ترین نشانه های سرطان

تنظیم کننده و مترجم

رضا پوردست گردان



مطالب موجود در این دانشنامه

علائم سرطان چیست
تغییرات در پوست
سرفه های آزار دهنده
تغییرات در پستان ها
نفخ و ورم
ناراحتی به هنگام ادرار کردن
غدد لنفاوی ملتهب



تغییرات پوست در سرطان

خال های یکی از رایج ترین ضایعات پوستی هستند. اکثر آنها خوش خیم هستند، اما برخی می توانند سرطانی شوند. مهم است که هرگونه تغییر در اندازه، شکل، رنگ یا احساس خال را کنترل کنید.

زخمی که بهبود نمی یابد

یک زخم پوستی که در عرض چند هفته بهبود نمی یابد می تواند از علائم سرطان پوست باشد. این به ویژه در مورد زخم هایی که در معرض نور خورشید هستند صادق است.



مهم ترین نشانه های سرطان

ناحیه ای از پوست که قرمز، متورم یا دردناک است.

قرمزی، تورم یا درد پوست می تواند از علائم باشد. از سرطان پوست.

این علائم می تواند ناشی از التهاب یا رشد تومور باشد.

ناحیه ای از پوست که پوسته پوسته، خارش دار یا خونریزی می کند.

ناحیه ای از پوست که پوسته پوسته، خارش دار یا خونریزی می کند.

می تواند از علائم سرطان پوست باشد. این علائم می تواند ناشی از

خشکی، التهاب یا زخم باشد.



نقطه‌ای که ظاهر و احساس متفاوتی نسبت به سایر نقاط

روی پوست دارد

ضایعاتی با لبه‌ها و شکل ناهموار

لکه‌های دارای رنگ غیر معمولی مانند سفید، صورتی،

سیاه، آبی یا قرمز.



مهم ترین نشانه های سرطان

تغییرات در پوست

اگر خال موجود بر روی پوستتان تغییر سایز ، اندازه و با حتی تغییر رنگ داد و با اگر خال جدیدی بر روی پوست شما ظاهر شد ، می تواند نشانه ای از بروز سرطان باشد و با اگر دچار لک پوستی شدید که ظاهر آن با سایر لک های پوست شما فرق می کند و با اگر بر روی پوست خود علائم غیر معمول مشاهده می کنید حتماً با پزشک مشورت کنید .



References

"Skin Cancer Treatment (PDQ®)". NCI. 25 October 2013. Archived from the original on 5 July 2014. Retrieved 30 June 2014.

Dunphy LM (2011). Primary Care: The Art and Science of Advanced Practice Nursing. F.A. Davis. p. 242. ISBN 978-0-8036-2647-8. Archived from the original on 20 May 2016.



سرفه آزاردهنده در سرطان

سرفه یکی از علائم شایع در افراد مبتلا به سرطان است.

این می تواند ناشی از عوامل مختلفی باشد، از جمله:

تحریک ریه ها: تومورها یا عفونت ها می توانند ریه ها را

تحریک کرده و باعث سرفه شوند.



تولید بیش از حد مخاط: برخی از سرطان ها می توانند باعث تولید بیش از حد مخاط در ریه ها شوند که می تواند منجر به سرفه شود.

فشرده شدن مجاری تنفسی: تومورها می توانند مجاری تنفسی را فشرده کرده و تنفس را دشوار کنند که می تواند منجر به سرفه شود.



مهم ترین نشانه های سرطان

سرفه در سرطان می تواند خفیف یا شدید باشد. ممکن است خشکی یا خلط دار باشد. سرفه های مداوم و شدید می تواند طاقت فرسا باشد و در خواب و غذا خوردن اختلال ایجاد کند.

اگر مبتلا به سرطان هستید و سرفه دارید، مهم است که به پزشک خود اطلاع دهید. آنها می توانند علت سرفه شما را تشخیص دهند و درمان مناسب را تجویز کنند.



در اینجا چند روش برای تسکین سرفه در افراد مبتلا به سرطان آورده شده است:

داروهای ضد سرفه: داروهای مختلفی برای تسکین سرفه وجود دارد. پزشکی شما می تواند داروی مناسب را برای شما تجویز کند.

درمان های خانگی: برخی از درمان های خانگی مانند نوشیدن مایعات زیاد، بخور دادن و مکیدن آب نبات می تواند به تسکین سرفه کمی کند.

تغییر در سبک زندگی: برخی از تغییرات در سبک زندگی مانند ترک سیگار و اجتناب از محرک ها می تواند به تسکین سرفه کمی کند.



از قرار گرفتن در معرض دود و سایر محرک ها خودداری کنید: اینها می توانند ریه ها را تحریک کرده و باعث سرفه شوند.
واکسن آنفولانزا و ذات الریه بزنید: اینها می توانند به جلوگیری از عفونت هایی که می تواند باعث سرفه شود کمک کنند.
اگر مبتلا به سرطان هستید و سرفه دارید، مهم است که به پزشک خود اطلاع دهید. آنها می توانند علت سرفه شما را تشخیص دهند و درمان مناسب را تجویز کنند.



سرفه های آزار دهنده

اگر شما سبگاری نیستید ولی دائم سرفه می کنید آنرا

جدی بگیرید البته بعضی از سرفه ها می تواند بر اثر

وجود خلط ، آسم ، ریفلاکس اسید معده و یا عفونت

باشد ؛ اما اگر سرفه های شما مزمن شده و یا همراه با

خلط خونی می باشد حتماً با پزشک مشورت کنید



References

Chung KF, Pavord ID (April 2008). "Prevalence, pathogenesis, and causes of chronic cough". *Lancet*. 371 (9621): 1364–1374. doi:10.1016/S0140-6736(08)60595-4. PMID 18424325. S2CID 7810980.

Guidelines, Therapeutic (2021). Cough. Therapeutic Guidelines Ltd.

Pavord ID, Chung KF (April 2008). "Management of chronic cough".



تغییرات پستان در سرطان

تغییرات زیادی در پستان وجود دارد که می تواند نشان دهنده سرطان باشد. برخی از رایج ترین آنها عبارتند از:

توده

توده در پستان

شایع ترین علامت سرطان پستان است. توده ها معمولاً سفت، بدون درد و متحرک هستند.



سرطان می تواند باعث شود که یک پستان بزرگتر
یا کوچکتر از دیگری شود. همچنین می تواند باعث
تغییر شکل پستان شود، مانند فرورفتگی یا
برآمدگی.



سرطان می تواند باعث شود که یک پستان بزرگتر
یا کوچکتر از دیگری شود. همچنین می تواند باعث
تغییر شکل پستان شود، مانند فرورفتگی یا
برآمدگی.



سرطان می تواند باعث شود که پوست پستان قرمز، متورم یا پوسته پوسته شود. همچنین می تواند باعث ایجاد چین و چروک یا فرورفتگی در پوست شود.

ترشحات نوک پستان.

ترشحات نوک پستان می تواند از علائم سرطان پستان باشد. ترشحات می تواند شفاف، خونی یا چرکی باشد.



سرطان می تواند باعث شود که نوک پستان وارونه، قرمز
یا پوسته پوسته شود.

اگر متوجه هر یک از این تغییرات در پستان خود شدید،
مهم است که در اسرع وقت به پزشک مراجعه کنید.
تشخیص زودهنگام سرطان پستان کلید درمان موفقیت آمیز
است.



مهم ترین نشانه های سرطان

در اینجا چند نکته برای کمک به پیشگیری از سرطان پستان آورده شده است:

معاینات منظم پستان را انجام دهید.

یک رژیم غذایی سالم داشته باشید.

وزن سالم خود را حفظ کنید.

ورزش منظم داشته باشید.

از سیگار کشیدن خودداری کنید.

مصرف الکل خود را محدود کنید



مهم ترین نشانه های سرطان

سرطان پستان شایع ترین سرطان در زنان است، اما در صورت تشخیص زودهنگام بسیار قابل درمان است. با انجام معاینات منظم پستان، خوردن یک رژیم غذایی سالم و داشتن سبک زندگی سالم، می توانید خطر ابتلا به سرطان پستان را کاهش دهید.



تغییرات در پستان ها

اغلب تغییرات پستان ها ، سرطانی نمی باشد . اما با پزشک خود در مورد هر نوع تغییری در سینه ها از جمله تغییر در نوک سینه ها ، قرمزی - سفیدی ، درد و یا وجود توده مشورت کنید ، پزشک با معاینه کردن و یا ماموگرافی و ام، آر، آی و یا بیوپسی می تواند از احتمال ابتلا به سرطان مطمئن شود .

4



References

"Breast Cancer Treatment (PDQ®)". NCI. 23 May 2014. Archived from the original on 5 July 2014.

Retrieved 29 June 2014.

World Cancer Report 2014. World Health Organization. 2014. pp. Chapter 5.2. ISBN 978-92-832-0429-9.



تورم و نفخ در سرطان

نفخ و ورم می تواند از علائم شایع در افراد مبتلا به سرطان باشد. این می تواند ناشی از عوامل مختلفی باشد، از جمله:

انسداد روده: تومورها می توانند روده را مسدود کرده و باعث نفخ و ورم شوند.

تجمع مایعات: سرطان می تواند باعث تجمع مایعات در شکم شود که می تواند منجر به نفخ و ورم شود.

سوء تغذیه: سوء تغذیه می تواند باعث ضعف عضلات شکم شود که می تواند منجر به نفخ و ورم شود.



مهم ترین نشانه های سرطان

نفخ و ورم در سرطان می تواند خفیف یا شدید باشد. ممکن است موقتی یا دائمی باشد. نفخ و ورم مداوم و شدید می تواند ناراحت کننده باشد و در غذا خوردن و خوابیدن اختلال ایجاد کند.

اگر مبتلا به سرطان هستید و نفخ و ورم دارید، مهم است که به پزشک خود اطلاع دهید. آنها می توانند علت نفخ و ورم شما را تشخیص دهند و درمان مناسب را تجویز کنند.



مهم ترین نشانه های سرطان

در اینجا چند روش برای تسکین نفخ و ورم در افراد مبتلا به سرطان آورده شده است:

داروها: داروهای مختلفی برای تسکین نفخ و ورم وجود دارد. پزشک شما می تواند داروی مناسب را برای شما تجویز کند.

تغییرات در رژیم غذایی: برخی از تغییرات در رژیم غذایی مانند خوردن وعده های غذایی کوچکتر و مکرر، اجتناب از غذاهای چرب و تند و نوشیدن مایعات زیاد می تواند به تسکین نفخ و ورم کمک کند.



در اینجا چند نکته برای کمک به پیشگیری از نفخ و ورم در افراد مبتلا به سرطان آورده شده است:

از بیوست خودداری کنید: بیوست می تواند باعث نفخ و ورم شود. برای جلوگیری از بیوست، مایعات زیادی بنوشید، فیبر زیادی بخورید و به طور منظم ورزش کنید.

از غذاهای چرب و تند خودداری کنید: غذاهای چرب و تند می توانند باعث نفخ و ورم شوند.

از نوشیدن الکل خودداری کنید: الکل می تواند باعث نفخ و ورم شود.



اگر مبتلا به سرطان هستید و نفخ و ورم دارید، مهم است
که به پزشکی خود اطلاع دهید. آنها می توانند علت نفخ و
ورم شما را تشخیص دهند و درمان مناسب را تجویز کنند.



نفخ و ورم

اگر دچار نفخ و ورم هستید و بهبودی حاصل نمی شود و حتی دچار خستگی ، کاهش وزن و یا درد شدید شده اید حتماً با پزشک در میان بگذارید ، وجود نفخ و ورم در زنان اگر دائمی باشد ممکن است نشانه ای از سرطان تخمدان باشد .

5



References

Dorland's (2012). Dorland's Illustrated Medical Dictionary (32nd ed.). Elsevier. p. 1992. ISBN 978-0-19-856878-0.



اختلال ادرار کردن در سرطان

اختلال ادرار کردن در سرطان

اختلال در ادرار کردن می تواند از علائم شایع در افراد مبتلا به سرطان باشد. این می تواند ناشی از عوامل مختلفی باشد، از جمله:

انسداد مجاری ادراری: تومورها می توانند مجاری ادراری را مسدود کرده و باعث مشکل در دفع ادرار شوند.

عفونت:



اختلال در ادرار کردن در سرطان می تواند خفیف یا شدید باشد. ممکن است موقتی یا دائمی باشد. اختلال در ادرار کردن مداوم و شدید می تواند ناراحت کننده باشد و در کیفیت زندگی فرد اختلال ایجاد کند.



انواع اختلالات ادراری در سرطان:

تکرر ادرار: نیاز به دفع ادرار بیشتر از حد معمول، به

خصوص در شب.

بی اختیاری ادرار: از دست دادن ناگهانی کنترل مثانه و

نشت ادرار.



احتباس ادرار: عدم توانایی در دفع ادرار.

سوزش ادرار: احساس درد یا سوزش هنگام دفع ادرار.

درد در ناحیه لگن: درد در ناحیه لگن می تواند ناشی از

انسداد مجاری ادراری یا تومور باشد.



تمرینات عضلات کف لگن: تمرینات عضلات کف لگن می تواند به تقویت عضلات مثانه و کنترل ادرار کمک کند.

تغییرات در سبک زندگی: برخی از تغییرات در سبک زندگی مانند نوشیدن مایعات کمتر در شب و اجتناب از کافئین و الکل می تواند به تسکین اختلال ادرار کردن کمک کند.

جراحی: در برخی موارد، ممکن است برای رفع انسداد مجاری ادراری یا ترمیم مثانه نیاز به جراحی باشد.



در اینجا چند نکته برای کمک به پیشگیری از اختلال ادرار کردن در افراد مبتلا به سرطان آورده شده است:

از یبوست خودداری کنید: یبوست می تواند به مثانه فشار وارد کند و دفع ادرار را دشوار کند. برای جلوگیری از یبوست، مایعات زیادی بنوشید، فیبر زیادی بخورید و به طور منظم ورزش کنید.

از مصرف کافئین و الکل خودداری کنید: کافئین و الکل می توانند مثانه را تحریک کرده و دفع ادرار را دشوار کنند.

به طور منظم ورزش کنید: ورزش منظم می تواند به تقویت عضلات کف لگن و کنترل ادرار کمک کند.



ناراحتی به هنگام ادرار کردن

برخی از مردان مسن دچار مشکلات ادراری می شوند
بطور مثال تکرار ادرار و یا بی اختیاری ادرار و یا قطره
قطره شدن ادرار ، معمولاً این نشانه ها می تواند حاکی
از بزرگ شدن پروستات باشد و یا نشانه ای از سرطان
پروستات ، با مشورت پزشک و انجام معاینات لازمه از
احتمال ابتلاء به سرطان مطمئن شوید.

6



Referencias

Real Academia Española. «orín». Diccionario de la lengua española (23.ª edición).

Real Academia Española. «pis». Diccionario de la lengua española (23.ª edición).

Real Academia Española. «pipí». Diccionario de la lengua española (23.ª edición).



التهاب غدد لنفاوی در سرطان

التهاب غدد لنفاوی در سرطان

غدد لنفاوی بخشی از سیستم ایمنی بدن هستند که به مبارزه با عفونت و بیماری کمک می‌کنند. این غدد در سراسر بدن یافت می‌شوند و به طور معمول به اندازه نخود یا لوبیا هستند.

التهاب غدد لنفاوی (لنفادنیت) زمانی اتفاق می‌افتد که غدد لنفاوی به دلیل عفونت یا بیماری متورم می‌شوند.



در سرطان، التهاب غدد لنفاوی می‌تواند به دلیل موارد زیر باشد:

گسترش سرطان به غدد لنفاوی: سلول‌های سرطانی می‌توانند از تومور اولیه جدا شده و به غدد لنفاوی مجاور گسترش پیدا کنند. این امر باعث تورم و التهاب غدد لنفاوی می‌شود.

عفونت: افراد مبتلا به سرطان بیشتر در معرض خطر ابتلا به عفونت هستند که می‌تواند باعث التهاب غدد لنفاوی شود.



علائم التهاب غدد لنفاوی در سرطان:

تورم غدد لنفاوی: غدد لنفاوی متورم ممکن است در گردن، زیر بغل، کشاله

ران یا سایر قسمت های بدن احساس شوند.

درد: غدد لنفاوی متورم ممکن است دردناک باشند.

قرمزی: غدد لنفاوی متورم ممکن است قرمز شوند.

حساسیت: غدد لنفاوی متورم ممکن است به لمس حساس باشند.



تشخیص التهاب غدد لنفاوی در سرطان:

پزشک برای تشخیص علت التهاب غدد لنفاوی، معاینه فیزیکی انجام می‌دهد و

سوالاتی در مورد سابقه پزشکی بیمار می‌پرسد. همچنین ممکن است

آزمایش‌هایی مانند آزمایش خون، سونوگرافی یا بیوپسی غدد لنفاوی تجویز

شود.



در اینجا چند نکته برای کمک به کاهش التهاب غدد لنفاوی در افراد مبتلا به سرطان آورده شده است:

استراحت کافی: استراحت کافی به بدن شما کمک می‌کند تا با عفونت مبارزه کند و التهاب را کاهش دهد.

نوشیدن مایعات زیاد: نوشیدن مایعات زیاد به دفع سموم از بدن شما کمک می‌کند و می‌تواند به کاهش التهاب کمک کند.



استفاده از کمپرس گرم یا سرد: استفاده از کمپرس گرم یا سرد می تواند به کاهش درد و التهاب کمک کند.

مصرف داروهای مسکن: داروهای مسکن بدون نسخه مانند ایبوپروفن یا استامینوفن می توانند به کاهش درد و التهاب کمک کنند.



غدد لنفاوی ملتهب

این غدد لنفاوی که کوچک و لوبیا شکل هستند در گردن، زیر بغل و سایر نقاط بدن قرار دارند. زمانی که این غدد ورم کرده و ملتهب می شوند بدین معنی است که بدن دچار عفونت ناشی از سرما خوردگی و عفونت گلو شده است. برخی از سرطان ها مانند سرطان غدد لنفاوی و سرطان خون نیز می تواند سبب ورم و التهاب غدد لنفاوی شوند.

7



References

"Swollen glands NHS inform". www.nhsinform.scot.

Retrieved 4 April 2020.

Ioachim, Harry L. (1994). Lymph Node Pathology (Second ed.). J. B. Lippincott Company. p. 3. ISBN 9780397508075. Retrieved 17 October 2022.

